



MEDIDAS DE HIGIENE E SEGURANÇA PARA A PRÁTICA DO FUTEBOL DE CINCO

Para os jogadores

Para combater a disseminação do COVID-19, foram definidas as normas específicas para a prática de futebol de cinco que são medidas adicionais às que já são recomendadas pela DGS.

CLUB HOUSE (BAR)

RECEÇÃO DO CENTRO E PROSHOP

A receção e o proshop (loja desportiva) estão abertos seguindo as regras de distanciamento social e normas da DGS:

- Lavar as mãos regularmente com sabão ou gel desinfetante;
- Tossir ou espirrar para o cotovelo ou lenço;
- Utilizar lenços descartáveis e colocá-los no lixo;
- Cumprimentar sem apertos de mão, abraços ou beijos.

O acesso à receção/proshop está limitado a uma pessoa por 10m² no máximo, ou seja, apenas uma pessoa de cada vez na receção. Os restantes jogadores deverão esperar em fila, mantendo a distância de segurança.

No proshop, a venda de produtos é autorizada sem a possibilidade de experimentar os mesmos. Após a venda, não aceitamos devoluções.

Proibimos qualquer empréstimo de equipamento relacionado com a prática do futebol de cinco (chuteiras, luvas de guarda-redes, caneleiras) com a exceção das bolas de futebol e dos coletes. Estão materializadas no chão as distâncias de segurança bem como o sentido de circulação dentro das instalações.

MEDIDAS DE HIGIENE COMPLEMENTAR

Antes da reabertura “pós-confinamento”, o centro será totalmente desinfetado. O pessoal da receção estará protegido por um vidro/acrílico nas zonas de pagamento e receção bem como usarão máscara. O gel desinfetante está disponível para todos os funcionários e clientes, na receção e na zona dos campos de futebol. As bancadas de trabalho, balcões do bar e receção, maçanetas, etc são desinfetadas várias vezes ao dia.

BALNEÁRIOS E SALÕES

Todas as áreas interiores como balneários ou salões para eventos estão fechados aos jogadores e público em geral. Só é permitido o acesso aos campos de futebol, receção e bar respeitando as regras de distanciamento social e normas da DGS.

BAR E SNACK

Os clientes do bar/snack são obrigados usar máscara, exceto quando estão na mesa. Deve ser respeitada uma distância linear de um metro entre duas mesas comensais. Os funcionários do bar apenas atenderão ao balcão, utilizando máscara e garantido o afastamento de 1 metro de distância dos clientes. Os menus não estão disponíveis na mesa sendo apenas disponibilizados quando solicitados. A venda de take-away é fortemente encorajada. **Não é permitida a venda de bebidas alcoólicas após as 20h.**



RESERVA DE CAMPOS

A fim de evitar aglomerações de pessoas na receção, os jogadores devem obrigatoriamente reservar o seu campo previamente através dos canais disponíveis (website, telefone ou app). Para uma maior rapidez e segurança, incentivamos os clientes a realizarem o pagamento do campo na totalidade. Os campos são pagos obrigatoriamente antes do jogo. Relembramos que a receção está limitada a 1 pessoa por 10m². Pagamentos parciais apenas serão aceites através de cartões de débito/crédito, MB Way (no TPA) **Por razões de segurança, apenas aceitamos dinheiro para pagamentos na totalidade.**

PROGRAMAÇÃO DOS CAMPOS

A programação dos campos impõe um espaçamento de 15 minutos entre cada reserva de modo a criar um máximo de rotações nos terrenos e evitar que os jogadores cheguem ou saiam em simultâneo. (Ex: Campo 1: início às 19h00, campo 2: início às 19h15; campo 3: início às 19h30; campo 4: início às 19h45).

Não é permitido reservar um campo por mais de uma hora. Não são permitidos mais de 10 jogadores por grupo (não são permitidos suplentes ou público).

CHEGADA AO CENTRO

Os jogadores não deverão chegar ao centro mais de 10 minutos antes do início do jogo e deverão abandonar as instalações imediatamente após o final do jogo.

CAMPOS DE FUTEBOL DE CINCO

ACESSO AOS TERRENOS

O acesso aos diferentes campos faz-se a partir do club house respeitando as regras de distanciamento social, corredores de circulação e normas da DGS. O gel desinfetante estará à disposição dos jogadores e existe em cada campo um regulamento excepcional com as normas de higiene e segurança.

O aquecimento fora do campo é proibido.

Todos os jogadores de um jogo deverão estar fora do campo antes dos jogadores do jogo seguinte entrarem no terreno.

MATERIAL

Cada jogador deve trazer equipado o seu próprio equipamento para a prática desportiva e utilizar exclusivamente o seu equipamento.

A bola de jogo é disponibilizada pelo centro e é desinfetada antes e depois de cada jogo.

Os coletes emprestados serão posteriormente lavados a 60°C.

DISTÂNCIAMENTO DURANTE OS JOGOS E REGRAS DE JOGO

O futebol de cinco do UrbanSoccer é um desporto coletivo onde os jogadores jogam cinco contra cinco num campo de 500m² (1 pessoa / 50m²). Cada equipa é composta por quatro jogadores de campo e um guarda-redes.

Para uma maior segurança e distanciamento, sugerimos que os jogadores de campo não entrem na área do guarda-redes e vice-versa.

Recordamos as regras de jogo que estão afixadas em todos os campos e que proibem:

- Cuspir para o chão;
- Jogar sem camisola;
- Jogar deitado/sentado no chão;
- Agarrar as tabelas e as redes;
- Contacto físico entre jogadores.



OUTROS SERVIÇOS - TORNEIOS, ANIMAÇÕES, ANIVERSÁRIOS E ESCOLA DE FUTEBOL

ESCOLA DE FUTEBOL E CAMPOS DE FÉRIAS

As sessões da escola de futebol/campos de férias realizar-se-ão em faixas horárias muito específicas, reservadas apenas para as crianças. Não serão feitas outras reservas em simultâneo.

As sessões decorrerão com um máximo de 10 crianças por campos de 500m² e um monitor/treinador. A distância mínima entre as crianças e o monitor/treinador deverá ser de 2 metros e esta distância deve ser respeitada a todo o momento. O monitor/treinador deverá usar luvas e máscara.

A sessão será feita a partir de exercícios técnicos específicos à prática do futebol de cinco e não deverá haver qualquer contacto físico entre o monitor/treinador e as crianças ou entre crianças. O monitor/treinador irá respeitar as regras de distanciamento social e as normas da DGS.

As pessoas que acompanharem as crianças devem levar os seus educandos alternadamente: a entrada e saída serão limitadas a uma criança de cada vez. Os acompanhantes deverão obrigatoriamente esperar fora do centro durante o desenrolar da sessão.

ANIVERSÁRIOS

Não será possível organizar festas de aniversários para crianças. Os pais podem, no entanto, reservar um terreno individualmente, respeitando as instruções acima referidas e, nomeadamente, o distanciamento social e normas da DGS. O limite será de 10 crianças por terreno com a impossibilidade de realizar lanche.

TORNEIOS/LIGAS

Todos os torneios e ligas estão suspensos até indicações contrárias.

EVENTOS EMPRESARIAIS/SEMINÁRIOS

A realização de eventos empresariais, seminários e ações de team building não são possível de momento até indicações contrárias.

ESTAS RECOMENDAÇÕES PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DAS REGRAS DE DESCONFINAMENTO EM PORTUGAL. ESTA RECOMENDAÇÕES SERÃO PUBLICADAS E TRANSMITIDAS AOS PRATICANTES DE FUTEBOL DE CINCO POR TODOS OS INTERVENIENTES DO SECOR.